

こども パルクール 体験会

inTTCアリーナ

2023年

3/18 土曜日

第1部 13:00～14:00 (受付 12:30～12:50)

第2部 14:30～15:30 (受付 14:00～14:20)

対象 小学校および義務教育学校 1年生～6年生まで ※保護者の方も一緒に参加できます

定員 各部先着20名

参加費 1,000円/1人 (当日支払い・現金のみ) ※保護者の方が一緒に参加される場合は同じく参加料が必要です (見学の方は不要)

持ち物 動きやすい服装, 屋内用シューズ、シューズを入れる袋、タオル、水筒、マスク※

※イベント中、講師の指示によってマスクを外していただく場合がありますが、指示があるまでは、マスクを着用してご参加ください

申込方法



開催日前日 21 時まで、TTC アリーナ事務所窓口
もしくは電話 0847-41-8500 にてお申し込みください

※定員になり次第、受付終了/空きがあれば当日受付可



講師

全日本パルクール連盟代表

荒本英世氏

1985/12/11 生まれ

公益財団法人日本体操協会パルクール委員/一般社団法人アーバンスポーツ大会組織委員会委員

一般社団法人全日本パルクール連盟代表理事/JGA パルクール日本選手権ジャッジ

FIG パルクールワールドカップ日本選手団長/日本初のパルクールジム「MISSIONHIROSHIMA」代表

国内最初期の2000年代から20年以上パルクールの普及発展に取り組む。幼児から高齢者までに対応する教室を全国各地で実施。競技パルクールでは指導、監督として全部門でメダリストを輩出。また日本代表選手団長も務める。



走ったり跳んだり登ったり! かつこよく障害物を渡ります。

パルクールとは、フランス生まれの、「走る・跳ぶ・登る」などの「移動動作」で心身を鍛える運動方法です。体力向上はもちろん、バランス力、俊敏性、空間認識能力等を養うことができ、自己の心身の成長を目指します。自分の体を巧みに動かすことで、日常生活におけるけがや転倒の予防にもつながります。



TTCアリーナ (府中市立総合体育館)



TEL:0847-41-8500

726-0021 広島県府中市土生町416-4

【開館時間】

火～土 8時30分～21時30分 / 日曜日 8時30分～17時
定休日 月曜日 ※ 祝日の場合はその翌平日、年末年始他

主催/指定管理者 シンコースポーツ・ベッセルテクノサービス共同企業体